

Healthy Relationship Support

24/7 Crisis Lines | 888.900.4232 or 866.269.2559 or 800.799.SAFE

Cool Not Cool | coolnotcoolquiz.org app about friends and relationships

Love Is Respect | loveisrespect.org

Monarch Services | 831.722.4532

Walnut Ave Family & Women's Center | 831.426.3062



Teen Parenting

Early Head Start Teen Parent Program | 831.688.3802 or 831.724.3885

Home Visit Nurses | 831.454.4339

Papás | 831.763.3123

Positive Discipline Community Resources | 831.288.0088

PVUSD Teen Parents | 831.786.8271

safekids.org | safety tips for parents



Queer & Trans Resources

Diversity Center | diversitycenter.org

Queer Youth Task Force | QYTF.org

TransFamilies Support | transfamiliesca.org

TrevorLifeline | 1.866.488.7386 |

TheTrevorProject.org/get-help



Legal Support

Barrios Unidos | 831.457.8208

CAB Immigration Project | 831.724.5667

DACA information | 831.274.3159 work permit eligibility for undocumented youth

Foster Youth Have Rights | 877.846.1602 FosterYouthHelp.ca.gov

Immigrants Rising | immigrantsrising.org scholarship and other resources



Immigration Law Help |

immigrationlawhelp.org find legal help

Teen Legal Guide | TeenHealthLaw.org

Watsonville Law Center | 831.722.2845

Western Service Workers Association | 831.429.6016 legal assistance for low income workers

Drugs & Alcohol

Access to Narcan | www.hipscc.org/naloxone-and-fentanyl

Alateen | 831.462.1818 | al-anon.org/alateen

Alcoholics Anonymous | 831.475.5782

Narcotics Anonymous | 855.562.2789

Needle Exchange | 831.454.2437

***PVPSA** | 831.728.6445

***Youth Services** | 831.688.8856 |

recoverywave.org

***Counseling services**



Apps & Websites

Bedsider | birth control reminders

Clue | period tracker

My Sex Doctor (17+) | sex Ed

My Sex Doctor Lite (12+) | sex Ed

Pregnancy Tracker & Baby App | pregnancy tracker/parenting guide

Spot On | period tracker & birth control reminders

Text4Baby | baby health & safety

txt **Hookup** **877877** sex info & life advice

txt **Baby** or **Bebé** **511411**

keeping you & baby healthy

txt **MyBC** or **MiAC** **42411**

birth control reminders

Private STI Nurse, Santa Cruz County | 831.454.4114



bedsider.org or **bedsider.org/es** |

all about birth control

scarleteen.com | sex education for the real world

smartsexresource.com | info & resources on sexual health

teensource.org | sex+health+you

teensource.org/condoms/free |

find free condoms in your area



Got Questions?

Get Answers.

MINI RESOURCE GUIDE 2024-2025



Teen Health Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountyca.gov
santacruzhealth.org

Health Care

Aid Access | aidaccess.org Provides access to safe medical abortions to people who cannot access safe abortion services.

County Clinics |

831.454.4100 (Santa Cruz)

831.763.8400 (Watsonville)

Covered California | 800.300.1506 |

www.coveredCA.com

free & low-cost health insurance & Medi-Cal

Dientes | 831.276.7010

free and low-cost dental care

Planned Parenthood | 831.724.7525

(Watsonville) 831.426.5550 (Santa Cruz)

Salud Para la Gente | 831.728.0222

Santa Cruz Community Health Centers |

831.427.3500

Vaccine Hotline | 831.219.8607



Mental Health

All-Options | 888.493.0092

all-options.org pregnancy, parenting, abortion, adoption

Hospice Grief Support | 831.430.3000

Mental Health Access Line | 800.952.2335

Teen Line | 800.852.8336 teen-to-teen

education and support



24-Hour Crisis Lines

Alcohol | 831.475.5782

Behavioral Health Access Line | 800.952.2335

Domestic Violence | 888.900.4232 or

866.269.2559 or 800.799.SAFE

Drugs | 855. 562.2789

LGBTQ Suicide | 866.488.7386

Poison | 800.222.1222

Suicide and Crisis Lifeline | 988 call or text

Suicide Hotline | 831.458.5300 or 877.663.5433



Engagement & Activities

Big Brothers & Big Sisters | 831.464.8691

one-on-one mentoring

Boys & Girls Club | 831.423.3138 after school

program

CAB Luna y Sol | 831.322.9041 service center

for youth & families

Friday Night Live | 831.454.5483 healthy

choices, leadership, drug awareness

Teen Kitchen | 831.316.4540 learn how to

cook meals for the community

United Way | 831.479.5466 community

service and youth leadership

YMCA | 831.728.9622 after school program

at school sites

Education

Cabrillo | 831.479.6378 | www.cabrillo.edu

Cabrillo ACE Program | 831.477.3340

setting students up for success in college

Cabrillo Puente Project | 831.479.6541

mentorship and academic counseling

SC Adult School | 831.429.3966

Wats/Aptos Adult Ed. | 831.786.2160

Underground Scholars | 510.643.2226

support formerly incarcerated

youth get into UC Berkeley



Employment

CAB AJOY | 831.763.2147 job training & work

experience

Career Centers/Workforce Santa Cruz |

santacruzhumanservices.org/WFSCC job

counseling, paid job training

Digital Nest | 831.722.6378 | digitalnest.org free

high-tech and job skills training

Sueños | 831.466.5672

develop workplace skills as a teen

Regional Occupational Program |

831.466.5760 | santacruzcoe.org



Food, Shelter, & Bikes

Food Hotline | 831.662.0991

My Benefits CalWIN | 888.421.8080

mybenefitscalwin.org

www.GetCalFresh.org |

food stamps (EBT) application

Youth Homelessness Response

Team | 831.227.8733



Bike Church | 831.296.0326 (Santa Cruz)

Bike Shack | 831.296.0326 (Watsonville)

Housing Authority | 831.454.5955

Housing Matters | 831.458.602

Runaway Safeline | 800.RUNAWAY

Siena House | 831.425.2229 for moms

www.hopesclosetsc.com | Clothes



To learn more, give them a call and say:

“ Hello, I'm a student from
[your school] and I would like to
learn more about
[explain why you're calling]. ”

To request copies of this card, contact Teen Health Outreach at teenhealthoutreach@santacruzcountyca.gov

Relaciones Saludables

Línea de Crisis 24/7 | 888.900.4232 o
866.269.2559 o 800.799.SAFE

Cool Not Cool | coolnotcoolquiz.org aplicación
sobre amigos y relaciones

Love Is Respect | loveisrespect.org

Servicios Monarch | 831.722.4532

Centro de Familia y Mujeres Walnut Ave.

831.426.3062



Padres y Madres Adolescentes

Programa de Early Start para Padres Adolescentes

831.688.3802 or 831.724.3885

Visitas de Enfermeras a Casa |
831.454.4339

Papás | 831.763.3123

Recursos de Disciplina Positiva |
831.288.0088

PVUSD Teen Parents | 831.786.8271
safekids.org | consejos de seguridad

Recursos para LGBTQ+

Diversity Center | diversitycenter.org

Queer Youth Task Force | QYTF.org

TransFamilies Support | transfamiliesca.org

TrevorLifeline | 1.866.488.7386

TheTrevorProject.org/get-help



Apoyo Legal

Barrios Unidos | 831.457.8208

CAB Immigration Project | 831.724.5667

DACA Información | 831.274.3159

elegibilidad para permisos de trabajo para
jóvenes indocumentados

Los Jóvenes sin Hogar Tienen Derechos

877.846.1602 FosterYouthHelp.ca.gov

Immigrants Rising | immigrantsrising.org
becas y otros recursos

Immigration Law Help | immigrationlawhelp.org
encuentra ayuda legal

Guía Legal para Jóvenes | TeenHealthLaw.org

Watsonville Law Center | 831.722.2845

Western Service Workers Association

831.429.6016 asistencia legal

para trabajadores de bajos ingresos



Drogas y Alcohol

Acceso a Narcán | www.hipscc.org/naloxone-
and-fentanyl

Alateen | 831.462.1818 | al-anon.org/alateen

Alcohólicos Anónimos | 831.475.5782

Narcóticos Anónimos | 855.562.2789

Intercambio de Jeringas | 831.454.2437

PVPSA | 831.728.6445

Servicios a la Juventud | servicios de
consejería | 831.688.8856 | recoverywave.org



Aplicaciones y Sitios Web

Bedsider | recordatorios de anticonceptivos

Clue | monitorea tu periodo/menstruación

My Sex Doctor (17+) | educación sexual

My Sex Doctor Lite (12+) | educación sexual

Pregnancy Tracker & Baby App | monitoreo de
embarazo y guía de crianza

Spot On | monitorea tu periodo/menstruación
recordatorio para anticonceptivos

Text4Baby | salud y seguridad de bebé

txt **Hookup 877877** información sexual y
consejos de vida

txt **Baby or Bebé 511411** manteniéndote
a ti y a tu bebé saludables

txt **MyBC or MiAC 42411**
recordatorios para anticonceptivos

**Enfermera Privada de Infecciones de
Transmisión Sexual**, Condado de Santa Cruz |
831.454.4114

bedsider.org or bedsider.org/es
todo sobre anticonceptivos

scarleteen.com | educación sexual
para la vida real

smartsexresource.com | información
y recursos sobre salud sexual

teensource.org | sexo+salud+tú

teensource.org/condoms/free

encuentra condones gratis en tu área



Mini Guía de Recursos Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos Jóvenes

2024-2025



Teen Health Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycalifornia.gov
santacruzhealth.org

Cuidado de Salud

Aid Access | aidaccess.org ofrece acceso a abortos médicos seguros a personas que no pueden acceder servicios de aborto seguro.

Clínicas del Condado

831.454.4100 (Santa Cruz)
831.763.8400 (Watsonville)

Covered California | 800.300.1506

www.coveredCA.com

seguro de salud gratuito y de bajo costo y Medi-Cal

Dientes | 831.276.7010

cuidado dental gratuito y de bajo costo

Planned Parenthood | 831.724.7525

(Watsonville) 831.426.5550 (Santa Cruz)

Salud Para la Gente | 831.728.0222

Santa Cruz Community Health Centers

831.427.3500

Línea de Vacunas | 831.219.8607



Salud Mental

All-Options | 888.493.0092
all-options.org embarazo, crianza,
aborto y adopción

Apoyo de Hospicio | 831.430.3000

Línea de Acceso a Salud Mental | 800.952.2335

Teen Line | 800.852.8336 línea de apoyo y educación de joven a joven



Líneas de Crisis las 24 horas

Alcohol | 831.475.5782

Acceso a la Salud Mental | 800.952.2335

Violencia Doméstica | 888.900.4232

866.269.2559 o 800.799.SAFE

Drogas | 855. 562.2789

LGBTQ Suicidio | 866.488.7386

Línea de Control de Veneno | 800.222.1222

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llama o textea al 988

Prevención de Suicidio | 831.458.5300 o

877.663.5433



Participación y Actividades

Big Brothers & Big Sisters | 831.464.8691 apoyo uno a uno

Boys & Girls Club | 831.423.3138 programa después de escuela

CAB Luna y Sol | 831.322.9041 centro de servicios para jóvenes y familias

Friday Night Live | 831.454.5483 opciones saludables, liderazgo, prevención de drogas

Teen Kitchen | 831.316.4540 aprende a cocinar para la comunidad

United Way | 831.479.5466 servicio comunitario y liderazgo juvenil

YMCA | 831.728.9622 programa después de escuela

Educación

Cabrillo | 831.479.6378 www.cabrillo.edu

Cabrillo ACE Program | 831.477.3340

preparando a los estudiantes para el éxito en la universidad

Cabrillo Puente Project | 831.479.6541

tutoría y apoyo escolar

Escuela de Adultos- Santa Cruz | 831.429.3966

Watsonville/Aptos Educación de Adultos

831.786.2160

Underground Scholars | 510.643.2226

apoyo para los jóvenes anteriormente encarcelados para entrar a UC Berkeley



Empleo

CAB | 831.763.2147 entrenamiento de trabajo y experiencia

Career Centers/Workforce Santa Cruz |

santacruzhumanservices.org/WFSCC

servicios de ayuda para encontrar trabajo

Digital Nest | 831.722.6378 | digitalnest.org

servicios de internet gratis,
entrenamiento de computadoras

Sueños | 831.466.5672

ayuda para adolescentes para encontrar trabajo

ROP | 831.466.5760



Comida, Refugio, y Bicicletas

Línea Directa para Alimentos | 831.662.0991

My Benefits CalWIN | 888.421.8080

mybenefitscalwin.org salud,
comida, asistencia monetaria

www.GetCalFresh.org | aplicación para estampillas de comida (EBT)

Youth Homelessness Response Team |

831.227.8733 recursos para jóvenes sin hogar



Bike Church | 831.425.2453 (Santa Cruz)

Bike Shack | 831.296.0326 (Watsonville)

Housing Authority | 831.454.5955

Housing Matters | 831.458.602

Runaway Safeline | 800.RUNAWAY

Línea de apoyo si has huido de tu hogar

Siena House | 831.425.2229 para mamás

www.hopesclosetsc.com | ropa



Para obtener más información, lláma y di:

“
Hola, soy un estudiante de [tu escuela] y me gustaría aprender más sobre [explica por qué llamas].
”

Para solicitar copias de esta tarjeta, mande un mensaje a Teen Health Outreach al correo teenhealthoutreach@santacruzcountyca.gov

Planned Parenthood Westside

1119 Pacific Ave. Suite 200 Near River Front
Santa Cruz Transit Center
831-426-5550 M-F 8:30AM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- Abortion services
- COVID-19 vaccine
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Mental health services
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Same day appointment
- Same day birth control
- Tele-Health
- Text reminders
- Walk-ins welcome

S.C. (Emeline) Health Center

1080 Emeline Ave. Route 4:
Santa Cruz Emeline Ave. & Sutphen
831-454-4100 M-F: 8AM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- STI/HIV testing
- Pregnancy testing
- COVID-19 vaccine
- HPV vaccine
- Mental health services
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- Gender-affirming care

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointment
- Walk-ins welcome

Types of Birth Control



Pill:
A pill taken daily.



IUD:
Inserted by a medical provider.
Effective for 3-10 years.



Shot:
A shot someone gets every 3 months
by a medical provider.



Implant:
Inserted by a medical provider in the arm.
Effective for up to 3 years.



Ring:
A plastic ring someone will insert into
the vagina and replace monthly.



Patch:
A sticker someone wears on their skin
that is replaced weekly.



External/Internal Condom:
A barrier someone wears.
(Prevents pregnancy & STIs)



Emergency Contraception:
A pill someone can take 0-5 days after
unprotected sex to prevent pregnancy.
(condom breaks, missed birth control pill, etc.)

Confidential Services For Teens, Youth, & Young Adults

North County Santa Cruz
2024-2025



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycyca.gov
santacruzhealth.org

Youth Rights

In California, youth age 12 and older* have the **right to the following confidential services:**

- Abortion services
- Alcohol or other drugs counseling
- Birth control
- Emergency contraception
- Mental health counseling
- Pills to prevent HIV (PrEP/PEP)
- Pregnancy options counseling
- Pregnancy testing
- Prenatal care
- Testing and treatment for STIs, including HIV

Youth can get these services without needing permission from their parents/guardians **AND** without parents/guardians being notified. Youth can excuse themselves from school for these visits.

IT'S CALIFORNIA LAW**

For free or low cost services ask:



*Age 10 and older for youth in foster care. Senate Bill 89.
**teenhealthlaw.org

Live Oak Health Center

1510 Capitola Rd.
Santa Cruz
831-427-3500
Route 2:
Capitola Rd. & Leila Ct.

M-Thur: 8AM-8PM
3rd Weds: 12:15PM-6PM
Fri: 8AM-5PM
2nd Fri: 12:20PM-5 PM
Sat: 8AM-1PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- Abortion services
- Alcohol & Other Drugs services
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

S.C. Women's Health Center

250 Locust St.
Santa Cruz
831-427-3500

Near River Front
Transit Center
M-F: 8AM-5PM
3rd Fri : 12:20PM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- Abortion services
- Alcohol & Other Drugs services
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

Mountain Health Center

231 Main St. Suite A
Ben Lomond
831-454-4100

Route 35:
Hwy 9 & Main
M-F: 8AM-5PM
Closed 12PM-1PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- Abortion services
- Alcohol & Other Drugs services
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

Planned Parenthood Westside

1119 Pacific Ave. Ste. 200 Cerca del centro de
Santa Cruz tránsito River Front

831-426-5550 Lun-vier 8:30AM-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Cita el mismo día
- Anticonceptivos disponibles el mismo día
- Telesalud
- Recordatorios de texto
- Bienvenidos sin cita previa

Centro de Salud de Santa Cruz (Emeline)

1080 Emeline Ave. Ruta 4:
Santa Cruz Emeline Ave. & Sutphen St.

831-454-4100 Lun-vier: 8AM-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Cita el mismo día
- Bienvenidos sin cita previa

Anticonceptivos



Pastilla anticonceptivas:
Una pastilla al día



Dispositivo intrauterino (DIU):
Insertado por un proveedor médico. Efectivo por 3-10 años



Inyección:
Una inyección que alguien recibe cada 3 meses por parte de un proveedor médico.



Implante:
Se coloca en el brazo por un médico. Efectivo por hasta 3 años.



Anillo anticonceptivo:
Un anillo de plástico que alguien insertará en la vagina y reemplazará mensualmente



Parche anticonceptivo:
Una pegatina que alguien lleva en la piel y que se reemplaza semanalmente



Condón externo/interno:
Una barrera que se pone una persona. (Previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual)



Anticoncepción de emergencia:
Una pastilla que se puede tomar entre 0 y 5 días después de una relación sexual sin protección para evitar el embarazo (rotura del condón, olvido de la pastilla anticonceptiva, etc.)

Servicios Confidenciales Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos Jóvenes

Área norte del
Condado de Santa Cruz
2024-2025



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycyca.gov
santacruzhealth.org

Derechos de los Jóvenes

En California, los jóvenes de 12 años o más* tienen derecho a los siguientes servicios confidenciales:

- Servicio de aborto
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Anticonceptivos
- Anticoncepción de emergencia
- Consejería de salud mental
- Pastillas para prevenir el VIH (PrEP/PEP)
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Pruebas de embarazo
- Atención prenatal
- Pruebas y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH

Los jóvenes pueden obtener estos servicios sin la autorización de sus padres o tutores. Los jóvenes pueden excusarse de la escuela para estas visitas. **Es la ley de California.****

Para servicios gratuitos o de bajo costo pregunta:

“Llamo para recibir servicios confidenciales, ¿ofrecen fam-pact?”

*10 años+ para jóvenes en cuidado de crianza. Proyecto de ley del Senado 89.
**teenhealthlaw.org

Live Oak Health Center

1510 Capitola Rd.
Santa Cruz

831-427-3500

Ruta 2:
Capitola Rd. & Leila Ct.

Lun-vier: 8AM-8PM
3er miérc: 12:15-6PM
Vier: 8AM-5PM
2do vier: 12:20-5 PM
Sab: 8AM-1PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

S.C. Women's Health Center

250 Locust St.
Santa Cruz

831-427-3500

Cerca del centro de tránsito River Front

Lun-vier: 8AM-5PM
3er vier : 12:20-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

Mountain Health Center

231 Main St. Suite A
Ben Lomond

831-454-4100

Ruta 35:
Hwy 9 & Main

Lun-vier: 8AM-5PM
Cerrado 12-1PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

Planned Parenthood Watsonville

398 S. Green Valley Rd. Líneas de Autobús:
Watsonville 72, 72W, 74S, 75
831-724-7525 S. Green Valley Rd. &
Lun-vier 8AM-8PM Pennsylvania Dr.

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Aceptan pacientes sin cita previa/ el mismo día
- Anticonceptivos el mismo día
- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

Centro de Salud de Watsonville

1430 Freedom Blvd. Línea de Autobús: 1
Suite D, Watsonville Freedom Blvd. &
831-763-8400 Crestview Dr.
Lun-Vier 7:30AM-6:30PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Citas disponibles el mismo día
- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto

Anticonceptivos



Pastilla anticonceptivas:
Una pastilla al día



Dispositivo intrauterino (DIU):
Insertado por un proveedor médico. Efectivo por 3-10 años



Inyección:
Una inyección que alguien recibe cada 3 meses por parte de un proveedor médico.



Implante:
Se coloca en el brazo por un médico. Efectivo por hasta 3 años.



Anillo anticonceptivo:
Un anillo de plástico que alguien insertará en la vagina y reemplazará mensualmente



Parche anticonceptivo:
Una pegatina que alguien lleva en la piel y que se reemplaza semanalmente



Condón externo/interno:
Una barrera que se pone una persona. (Previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual)



Anticoncepción de emergencia:
Una pastilla que se puede tomar entre 0 y 5 días después de una relación sexual sin protección para evitar el embarazo (rotura del condón, olvido de la pastilla anticonceptiva, etc.)

Servicios Confidenciales Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos Jóvenes

Área de Watsonville
2024-2025



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycyca.gov
santacruzhealth.org

Derechos de los Jóvenes

En California, los jóvenes de 12 años o más* tienen derecho a los siguientes servicios confidenciales:

- Servicio de aborto
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Anticonceptivos
- Anticoncepción de emergencia
- Consejería de salud mental
- Pastillas para prevenir el VIH
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Pruebas de embarazo
- Atención prenatal
- Pruebas y tratamiento de ITS, incluido el VIH

Los jóvenes pueden obtener estos servicios sin la autorización de sus padres o tutores. Los jóvenes pueden excusarse de la escuela para estas visitas. **Es la ley de California.****

Para servicios gratuitos o de bajo costo pregunta:

“Llamo para recibir servicios confidenciales, ¿ofrecen fam-pact?”

*10 años o más para jóvenes en cuidado de crianza. Proyecto de ley del Senado 89.
**teenhealthlaw.org

Salud Para La Gente Clínica Del Valle Del Pajaro

45 Nielson St., Líneas de Autobús:
Watsonville 1, 74S, 78
831-728-0222 Nielson & Airport Blvd.
Lun-juev 8AM-7PM | Vier 8AM-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condomes
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

Usa la palabra código "#BURN" para una cita confidencial

- Bienvenidos sin cita previa
- Cita el mismo día
- Entrada independiente para adolescentes
- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto

Salud Para La Gente East Beach Clinic

204 East Beach St. Líneas de Autobús: 1, 79
Watsonville E. Beach & Marchant
831-728-0222 Lun-vier 8AM-7PM
Sáb 8AM-5PM | Dom 8:30AM-12:30PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condomes
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

Usa la palabra código "#BURN" para una cita confidencial

- Bienvenidos sin cita previa
- Cita el mismo día
- Entrada independiente para adolescentes
- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto
- Sala de espera para adolescentes

Salud Para La Gente Salud Teen Mobile

45 Nielson St. Líneas de Autobús: 1, 74S, 78
Watsonville Nielson & Airport Blvd.
831-728-0222 Lun-vier 8:30AM-5PM
@ Aptos H.S. Mart, Juev, vier 8:30AM-12:30PM
@ Watsonville H.S., Vier 8:30AM-12:30PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condomes
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

Usa la palabra código "#BURN" para una cita confidencial

- Bienvenidos sin cita previa
- Cita el mismo día
- Entrada independiente para adolescentes
- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto

Planned Parenthood Watsonville

398 S. Green Valley Rd. Bus routes:
Watsonville 72, 72W, 74S, 75
831-724-7525 S. Green Valley Rd. &
M-F 8AM-8PM Pennsylvania Dr.

Birth Control Options

- Condoms
- Patch
- Emergency Contraception
- Pill
- Implant
- Ring
- IUD
- Shot

Care & Services

- Abortion services
- Pregnancy testing
- COVID-19 vaccine
- PrEP/PEP
- Gender-affirming care
- Spanish speaking
- HPV vaccine
- STI/HIV testing
- Mental health services

Teen Friendly Features

- Same day appointment
- Text reminders
- Same day birth control
- Walk-Ins welcome
- Tele-Health

Watsonville Health Center

1430 Freedom Blvd. Bus route: 1
Suite D, Watsonville Freedom Blvd. &
831-763-8400 Crestview Dr.
M-F 7:30AM-6:30PM

Birth Control Options

- Condoms
- Patch
- Emergency Contraception
- Pill
- Implant
- Ring
- IUD
- Shot

Care & Services

- COVID-19 vaccine
- Pregnancy testing
- Gender-affirming care
- PrEP/PEP
- HPV vaccine
- Spanish speaking
- Mental health services
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointment
- Walk-Ins welcome

Types of Birth Control



Pill:
A pill taken daily.



IUD:
Inserted by a medical provider.
Effective for 3-10 years.



Shot:
A shot someone gets every 3 months
by a medical provider.



Implant:
Inserted by a medical provider in the arm.
Effective for up to 3 years.



Ring:
A plastic ring someone will insert into
the vagina and replace monthly.



Patch:
A sticker someone wears on their skin
that is replaced weekly.



External/Internal Condom:
A barrier someone wears.
(Prevents pregnancy & STIs)



Emergency Contraception:
A pill someone can take 0-5 days after
unprotected sex to prevent pregnancy.
(condom breaks, missed birth control pill, etc.)

Confidential Services For Teens, Youth, & Young Adults

Watsonville Area 2024-2025



Teen Health Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycyca.gov
santacruzhealth.org

Youth Rights

In California, youth age 12 and older* have the **right to the following confidential services:**

- Abortion services
- Alcohol or other drugs counseling
- Birth control
- Emergency contraception
- Mental health counseling
- Pills to prevent HIV (PrEP/PEP)
- Pregnancy options counseling
- Pregnancy testing
- Prenatal care
- Testing and treatment for STIs, including HIV

Youth can get these services without needing permission from their parents/guardians **AND** without parents/guardians being notified. Youth can excuse themselves from school for these visits. **IT'S CALIFORNIA LAW****

For free or low cost services ask:

I'm calling to receive confidential services, do you offer Fam-PACT?

*Age 10 and older for youth in foster care. Senate Bill 89.
**teenhealthlaw.org

Salud Para La Gente Clínica Del Valle Del Pajaro

45 Nielson St.,
Watsonville

831-728-0222

Bus routes: 1, 74S, 78
Nielson & Airport Blvd.

M-Th 8AM-7PM
Fri 8AM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- COVID-19 vaccine
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Mental health services
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

Use the code "#BURN" word to schedule a confidential appointment

- Calls your phone
- Same day appointment
- Separate teen entrance
- Text reminders
- Walk-Ins welcome

Salud Para La Gente East Beach Clinic

204 East Beach St.
Watsonville

831-728-0222

Bus routes: 1, 79
E Beach & Marchant

M-F 8AM-7PM
Sat 8AM-5PM
Sun 8:30AM-12:30PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- COVID-19 vaccine
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Mental health services
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

Use the code "#BURN" word to schedule a confidential appointment

- Calls your phone
- Same day appointment
- Separate teen entrance
- Teen waiting room
- Text reminders
- Walk-Ins welcome

Salud Para La Gente Salud Teen Mobile

45 Neilson St.
Watsonville

831-728-0222

Bus routes: 1, 74S, 78
Neilson & Airport Blvd

M-F 8:30AM-5PM

@ Aptos H.S. Tue, Thu, Fri 8:30AM-12:30PM
@ Watsonville H.S. Fri 8:30AM-12:30PM

Birth Control Options

- Condoms
- Emergency Contraception
- Implant
- IUD
- Patch
- Pill
- Ring
- Shot

Care & Services

- COVID-19 vaccine
- Gender-affirming care
- HPV vaccine
- Mental health services
- Pregnancy testing
- PrEP/PEP
- Spanish speaking
- STI/HIV testing

Teen Friendly Features

Use the code "#BURN" word to schedule a confidential appointment

- Calls your phone
- Same day appointment
- Separate teen entrance
- Text reminders
- Walk-Ins welcome