



WELLNESS · RECOVERY · RESILIENCE

CSS WORKPLAN #1 – Community Gate – Youth Services

Presenter: Lindsay Steigner, Director of Youth and Family Integrated Behavioral Health Programs

Agency: Encompass Community Services

ESPAÑOL

Hola, soy Lindsay Steigner, Directora de Programas Integrados de Salud del Comportamiento para Jóvenes y Familias en Encompass Community Services. Como organización de equidad en salud, estamos comprometidos a hacer que los servicios humanos y de salud de alta calidad estén disponibles para todos en nuestra comunidad. Nuestro programa de Servicios para jóvenes ofrece servicios de asesoramiento sobre trastornos por abuso de sustancias y salud mental a jóvenes de 3 a 20 años en todo el condado de Santa Cruz. Nuestros terapeutas certificados brindan servicios de asesoramiento informado sobre traumas para jóvenes y sus familias y están disponibles para reunirse en nuestras oficinas en las escuelas o en otros lugares convenientes para la familia. Como agencia integrada de salud del comportamiento, nos especializamos en el tratamiento de trastornos de salud mental y uso de sustancias concurrentes. La reducción de daños es fundamental para nuestro enfoque y utilizamos actividades de atención plena y conciencia corporal para apoyar el progreso de los jóvenes hacia un mayor bienestar. Los fondos de la MHSA respaldan nuestros servicios de salud mental y SUD, que son gratuitos para los jóvenes y las familias con un seguro médico completo. Gracias a estos fondos, podemos brindar a cientos de jóvenes en todo el condado el apoyo de alta calidad que se merecen.

ENGLISH

Hi I'm Lindsay Steigner, Director of Youth and Family Integrated Behavioral Health Programs at Encompass Community Services. As a health equity organization we are committed to making high quality health and human services available to everyone in



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

our community. Our Youth Services program offers mental health and substance use disorder counseling services to youth ages 3 to 20 across Santa Cruz County. Our certified therapists provide trauma informed counseling services for youth and their families and are available to meet in our offices in schools or in other locations convenient to the family. As an integrated behavioral health agency we specialize in treating co-occurring mental health and substance use disorders. Harm reduction is central to our approach and we use mindfulness and body awareness activities to support youth's progress toward greater wellness. MHSA funding supports our mental health and SUD services which are free to youth and families with full scope medical insurance. Thanks to this funding we're able to provide hundreds of youth across the county with high quality support they deserve.