



CSS WORKPLAN # 1 – Community Gate – PVPSA

Presenter: Loide Mandlehate, AMFT

Agency: Pajaro Valley Prevention and Student Assistance

ESPAÑOL

Hola mi nombre es Loide Mandlehate y trabajo en PVPSA como AMFT desde 2012 y trabajo con Medi-Cal EPSDT y disfruto trabajar con un gran equipo. PVPSA brinda servicios de asesoramiento a numerosos niños, jóvenes, adultos y familias cada año. El objetivo de nuestro programa es ayudar a mantener a los estudiantes y las familias saludables y fuertes. Uno de los problemas clínicos comunes incluye ansiedad, depresión, duelo familiar y trauma. PVPSA acepta pagos médicos y en una escala móvil. Como médico de salud mental, ofrezco servicios culturales apropiados a la comunidad y las instalaciones escolares, además de utilizar los criterios del dsm-5. Actualmente estoy ayudando a un cliente en libertad condicional juvenil que actualmente está bajo la supervisión del oficial de libertad condicional juvenil y utilizando prácticas basadas en evidencia para satisfacer mejor las necesidades de la población atendida. Mi objetivo al utilizar la TCC es ayudar al cliente a aprender a modificar los patrones de pensamiento disfuncionales. Una vez que mi cliente comprenda la relación entre los pensamientos, los sentimientos y los comportamientos, el cliente modificará su patrón de pensamiento para hacer frente a los factores estresantes de una manera más positiva. A mi cliente se le enseñó la reestructuración cognitiva para ayudar a identificar creencias distorsionadas o desadaptativas irracionales. Al final de la sesión, el cliente recibe tareas para monitorear los pensamientos automáticos, revisar las sesiones anteriores y de terapia y prepararse para la próxima sesión de terapia. Terminaré diciendo que el resultado de la práctica basada en la evidencia de la TCC ha sido muy útil para satisfacer las necesidades terapéuticas individuales y las expectativas culturales del cliente. Gracias.

ENGLISH

Hi my name is Loide Mandlehate and I work at PVPSA as an AMFT since 2012 and work with Medi-Cal EPSDT and enjoy working with a great team. PVPSA provides counseling services to numerous children youth adults and families every year. The goal for our program is to help keep students and families healthy and strong. One of the common clinic issues include anxiety, depression, family griefs, and trauma. PVPSA accepts medical and payments on a sliding scale. As a mental health clinician, I offer appropriate cultural services to the community and school-based facilities as well as utilizing the dsm-5 criteria. Currently I'm assisting a client on youth probation who is currently under the supervision of juvenile probation officer and utilizing evidence-based practices to better meet the needs of the population served. My goal for utilizing CBT is to help the client learn to modify dysfunctional thinking patterns. Once my client



understands the relationship between thoughts feelings and behaviors the client would modify his pattern of thinking to cope with stressors in a more positive way. My client was taught cognitive restructuring to help identify irrational distorted or maladaptive beliefs by the end of the session. The client is given homework for monitoring automatic thoughts, reviewing the previous and therapy sessions and preparing for the next therapy session. I will end by saying that the outcome of evidence-based practice CBT has been very useful to meet the individual therapeutic needs and cultural expectations of the client. thank you.